



SAVAGENATUR EVENTS®

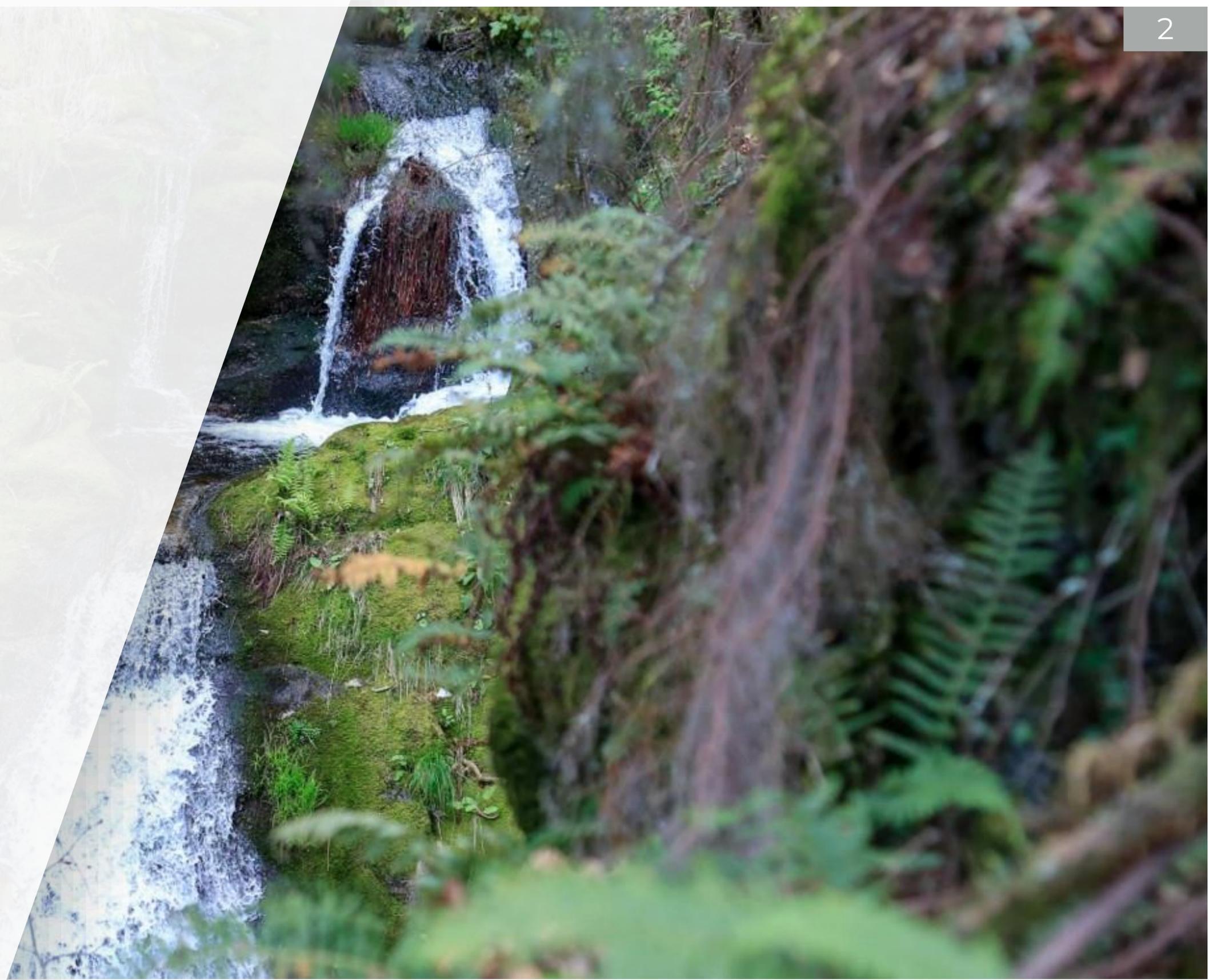
SNE

SavageNatur
Events



ULTRA TRAIL DO MARÃO

Imagine uma região no norte de Portugal. Um Reino Maravilhoso. Toda uma região com segredos bem guardados por explorar, ou não estivesse resguardada por uma cordilheira imponente - o Marão.

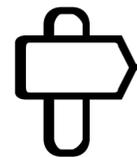
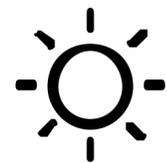




ULTRA TRAIL ~ MARÃO

A serra que, durante séculos, separou vincadamente toda uma região situada no interior norte de Portugal, de seu nome: Trás-os-Montes; e serviu de entrave ao seu desenvolvimento.

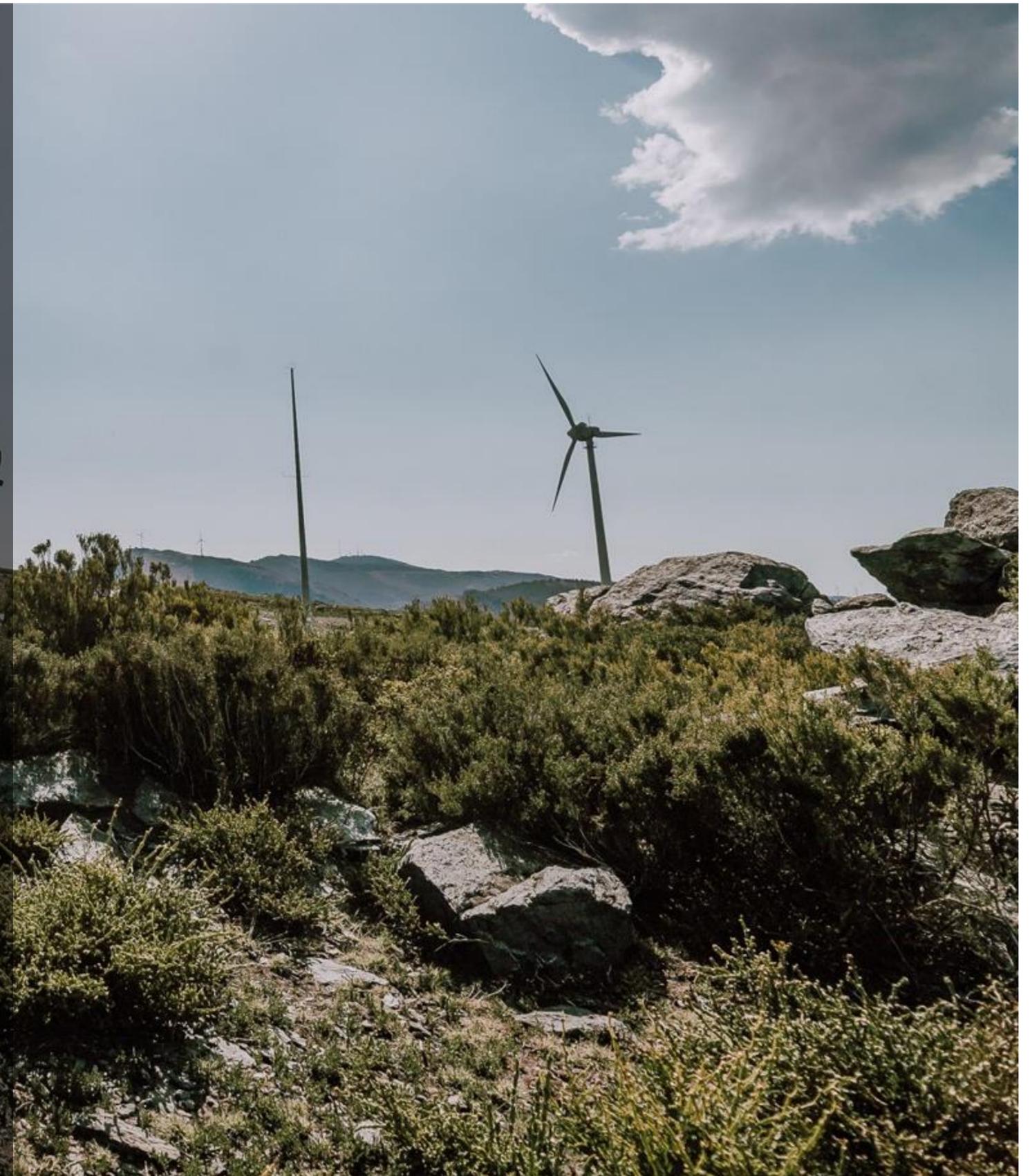
Relembrem-nos a frase usada de quem por aqui nasceu, Miguel Torga: "Para cá do Marão, mandam os que cá estão!". Expressão tão pregoada por estas bandas tal a forma clara que descreve a relação isolada desta região de características únicas do restante país, fruto dos caprichos impostos por estas montanhas.



ULTRA TRAIL ~ MARÃO

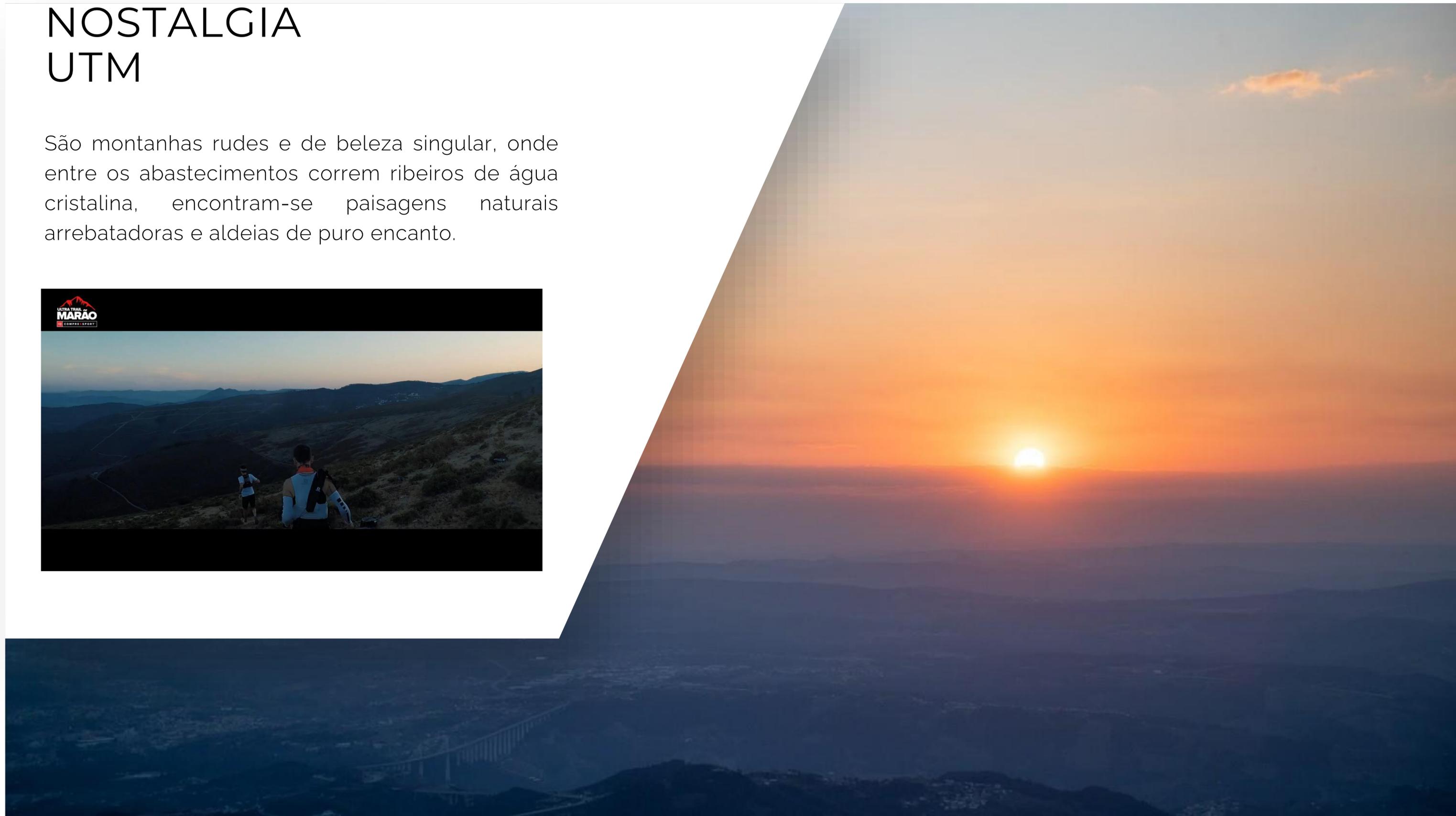
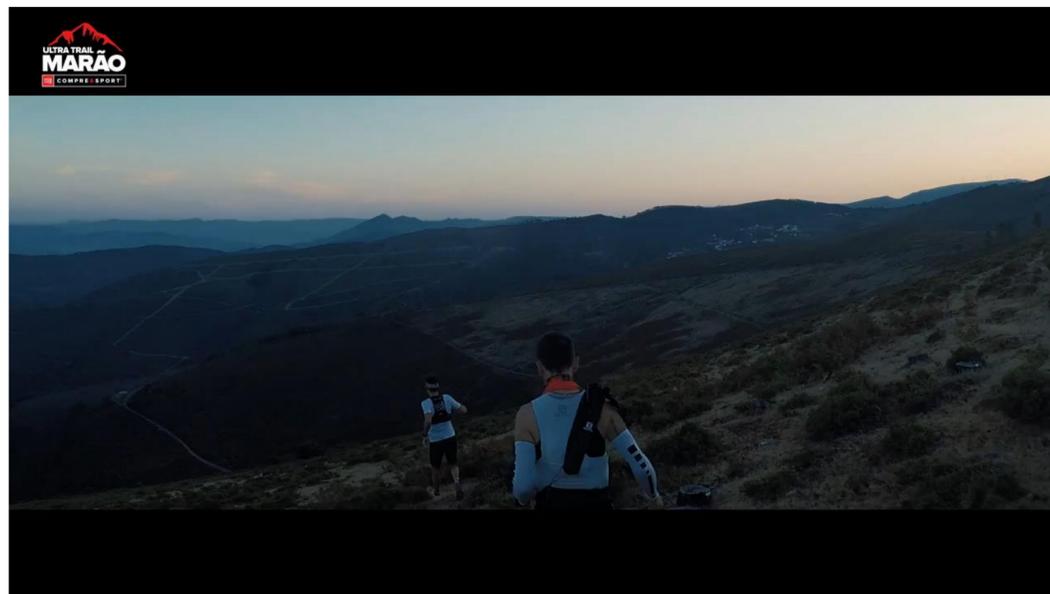
O UTM – Ultra Trail do Marão vem proporcionar o desafio de aventura genuíno em percorrer a pé pelas montanhas mais temíveis e os cumes mais agrestes desta cordilheira serrana, ora por neve ora por rocha, limitada pelos rios Tâmega (oeste), Corgo (este) e Douro (sul).

Trilhos repletos de história que nos transportam para o imaginário de outros tempos e nos fazem sentir na pele o quão rude são estas montanhas para as suas gentes. Gentes de sacrifício e simplicidade. Ora nunca se renda às dificuldades. Sonhe. Aceite o desafio. Acredite. E alcance a joia do Tâmega.



NOSTALGIA UTM

São montanhas rudes e de beleza singular, onde entre os abastecimentos correm ribeiros de água cristalina, encontram-se paisagens naturais arrebatadoras e aldeias de puro encanto.





ULTRA TRAIL ~ MARÃO

Prevê-se atletas de 30 nacionalidades inscritos no UTM 2023.



MAIS DE 1.500 ATLETAS





ULTRA TRAIL MARÃO



UTME 115KM

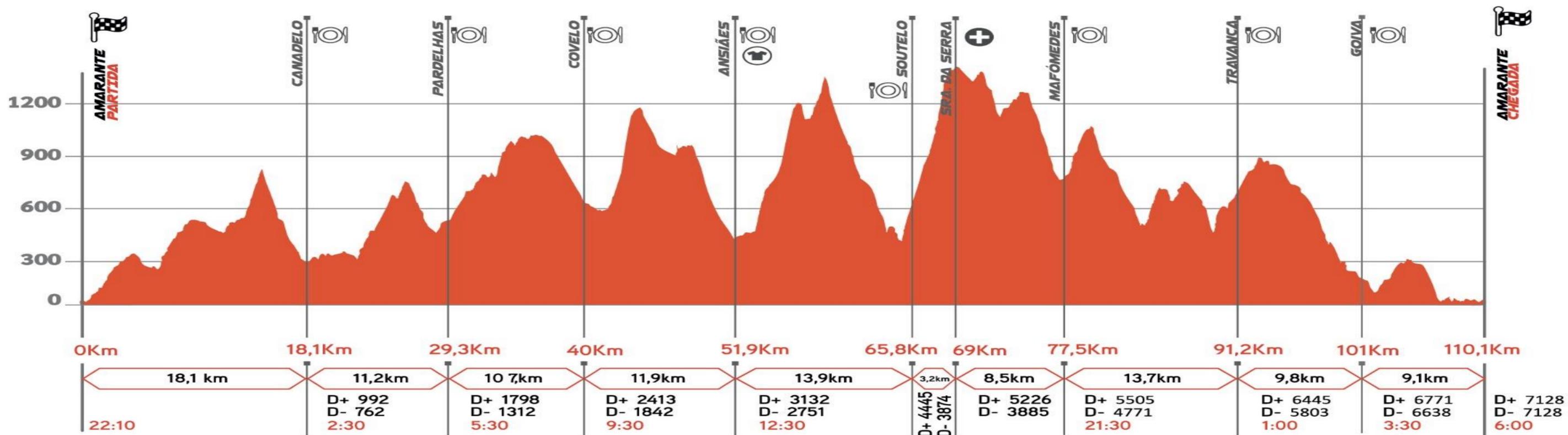
UTM Endurance 115K, tudo se desenrola em torno da paisagem apaixonante do Marão (a entrada para um Reino Maravilhoso) e seus contrafortes: Alvão, Aboboreira, Matos e Meia Via.

O KM Vertical do Marão e a Senhora da Serra esperam por ti! Uma aventura por montanhas imponentes que desafiam as tuas forças físicas e onde só os mais vigorosos alcançarão a vitória.

QUALIFIER 100M M

iTRA 5

CIRCUITOS NACIONAIS de TRAIL
SERIES 100 TRAIL ULTRA ENDURANCE



PERCURSO

5 serras, 1 cordilheira
115 km e 7500 m d+

ALTITUDE

Cota máxima:
Senhora da Serra, 1416 m
Cota mínima:
Pista do Formão, 58 m

PONTUAÇÃO

Grau de dificuldade:
 $(7500/10)/115 = 6,5$ pts

Itra: $115 + (7500/100) = 190$ pts





UTM 60KM

UTM 60K, uma corrida muito desafiante que se inicia n'O Coração do Marão, com subidas iniciais muito duras: Alto das Veias, Portal da Freita e KM Vertical do Marão.

Não duvide da dureza deste desafio, pois o Marão o marcará como uma das corridas mais fatigantes a que se atreveu. Seja resiliente! Deixe-se apaixonar por estes trilhos de puro encanto!

QUALIFIER 100K M

iTRA 3

CIRCUITOS NACIONAIS de TRAIL 21/22
SERIES 100 TRAIL ULTRA



PERCURSO

60 km e 4000 m d+



ALTITUDE

Cota máxima:

Senhora da Serra, 1416 m

Cota mínima:

Pista do Formão, 58 m



PONTUAÇÃO

Grau de dificuldade:

$(4000/10)/60 = 6,7$ pts

Itra: $60 + (4000/100) = 100$ pts





ULTRA TRAIL
MARÃO

TM 40KM

TM 40K, inicia-se na aldeia da Teixeira, uma das guardiãs do majestoso Marão, até ao alto dos Seixinhos, juntando-se às duas corridas maiores, e daqui à singular povoação de Mafómedes.

Não duvide da dureza deste desafio, pois a subida aos Seixinhos o marcará como umas das corridas mais fatigantes a que se atreveu. Seja resiliente! Deixe-se apaixonar por estes trilhos de puro encanto!

QUALIFIER **50K** M

iTRA **2**

CIRCUITOS NACIONAIS de TRAIL
SERIES 100 TRAIL



PERCURSO

40 km e 2500 m d+



ALTITUDE

Cota máxima:

Seixinhos, 1100m

Cota mínima:

Pista do Formão, 58m



PONTUAÇÃO

Grau de dificuldade:

$(2500/10) / 40 = 6,3$

Itra: $40 + (2500/100) = 65$ pts





M-TM 25KM

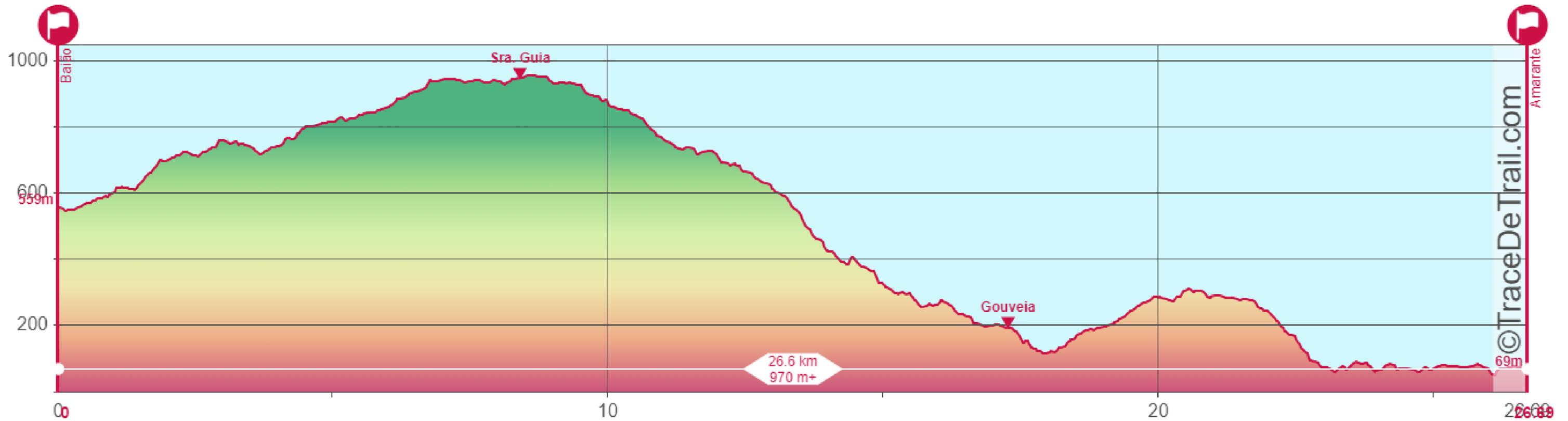
TM 25K, a nossa personalidade mantém-se intacta. Um percurso curto e desafiante. Trilhos seculares, aldeias rurais, bosques mágicos e todo o encanto que a serra da Aboboreira tem para nos presentear.

Se procuras um trilho mais pequeno com caracter fugaz e equilibrado, encontraste-o!

QUALIFIER 20K M

iTRA 1

CIRCUITOS NACIONAIS de TRAIL
SERIES 150 TRAIL SPRINT



PERCURSO

25 km e 1000 m d+



ALTITUDE

Cota máxima:

Abogalheira, 902 m

Cota mínima:

Pista do Formão, 58 m



PONTUAÇÃO

Grau de dificuldade:

$(1000/10) / 25 = 4$

Itra: $25 + (1000/100) = 35$ pts





ULTRA TRAIL ~ MARÃO

O UTM – Ultra Trail do Marão vem proporcionar o desafio de aventura genuíno em percorrer a pé pelas montanhas mais temíveis e os cumes mais agrestes desta cordilheira serrana, ora por neve ora por rocha, limitada pelos rios Tâmega (oeste), Corgo (este) e Douro (sul).





UTMB® INDEX



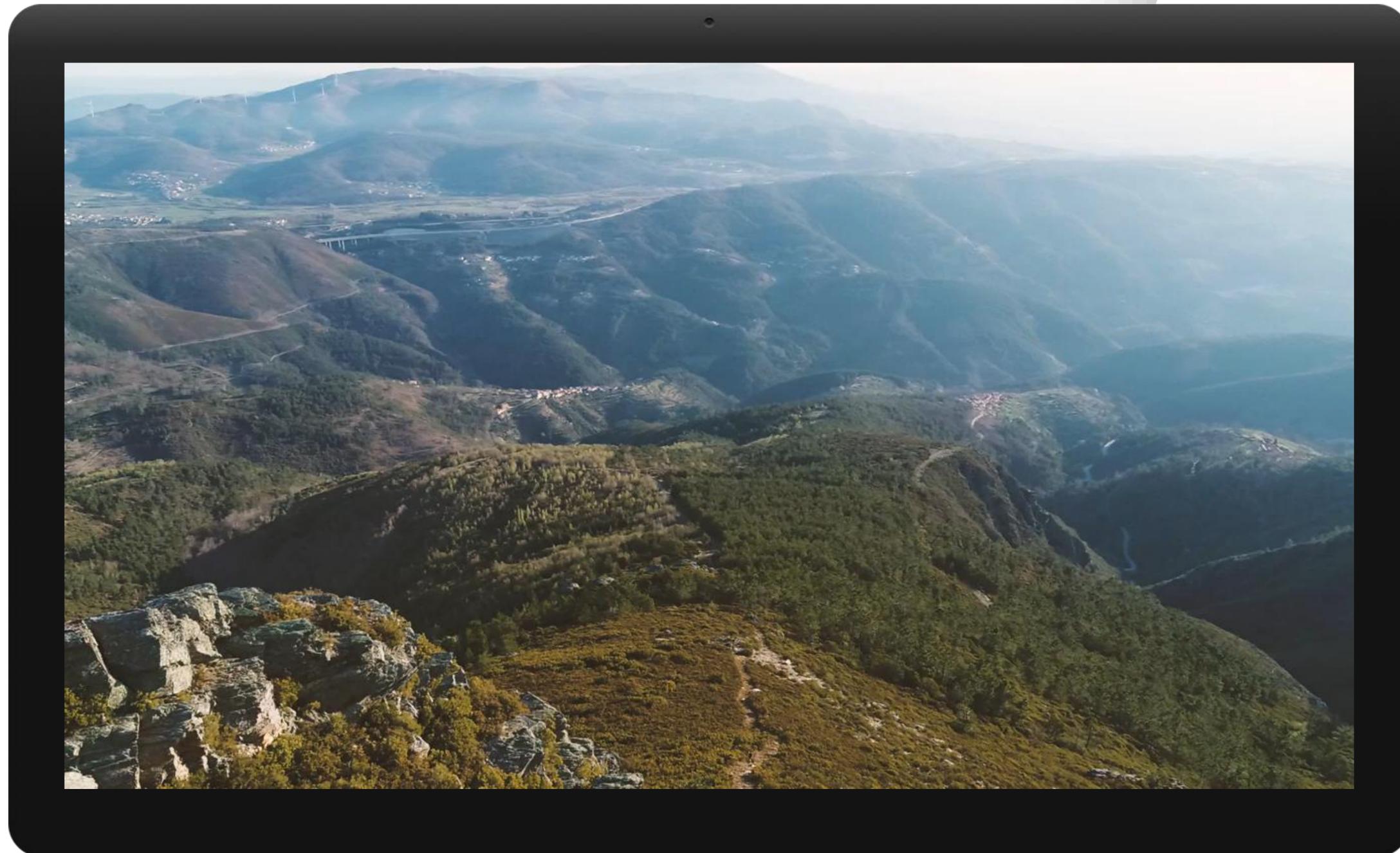
UTM

Trilhos repletos de história que nos transportam para o imaginário de outros tempos e nos fazem sentir na pele o quão rude são estas montanhas para as suas gentes. Gentes de sacrifício e simplicidade. Ora nunca se renda às dificuldades. Sonhe.

Aceite o desafio. Acredite.
E alcance a jóia do Tâmega.



ACEITAS O
DESAFIO?



ULTRA TRAIL ~
MARÃO



SNE

SavageNatur
Events


ULTRA TRAIL ~
MARÃO



[GOSTA](#)



[FOTOGRAFA](#)



[PARTILHA](#)



[DESAFIA](#)

Abrace estes projetos, seja nosso parceiro, viva por dentro belezas serranas impares e partilhe as riquezas do nosso Marão.



[UTMARAO.PT](https://www.utmarao.pt)